

Independente
de **Cantanhede**

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: PEDRESTIANISMO – DATA - 5 de Janeiro 2011

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Lurdes Silva



REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA - 5 de Janeiro 2011

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Lurdes Silva

Columbófila estabelece protocolo

Os percursos podem ser recreativos ou de lazer, com mais ou menos carácter exploratório e/ou de aventura. O simples prazer de andar por andar, chegar ao topo de uma determinada elevação ou empreender um percurso

pelo seu traçado pitoresco, são alguns exemplos.

A direcção geral da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense e o Agrupamento de Escolas Marquês de Marialva assinaram recentemente um protocolo de cooperação para cedência por parte da Escola Básica Marquês de Marialva, das instalações ginnodesportivas daquele estabelecimento de ensino.

Com este protocolo algumas equipas da Sociedade Columbófila vão utilizar as instalações para a realização dos seus treinos, transformando aquele espaço desportivo nas suas "oficinas", melhorando assim significativamente as condições oferecidas aos técnicos e praticantes que,

na sua esmagadora maioria, são alunos daquele estabelecimento de ensino da cidade de Cantanhede.

O documento vai permitir também àquele Agrupamento de Escolas Marquês de Marialva a utilização da frota automóvel da Sociedade Columbófila para o transporte dos alunos participantes nas diversas equipas que disputam os campeonatos integrados no Desporto Escolar, o que aliás já acontece há alguns anos, ou ainda para outras necessidades do Agrupamento. A formalização deste protocolo, permitiu reforçar a ligação existente há muitos anos, entre as duas entidades e potenciar a realização de outras atividades de interesse para os utentes de ambos. ■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: PEDRESTIANISMO – DATA - 5 de Janeiro 2011

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Lurdes Silva

A Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense criou recentemente uma Secção de Pedestrianismo. Esta modalidade, é definida como o desporto de andar a pé geralmente na natureza e em caminhos tradicionais, mas também em meios urbanos.

Trata-se duma atividade multifacetada ligada às áreas do desporto, do turismo e do ambiente.

De acordo com a informação enviada à Comunicação Social, a criação desta nova secção teve em conta a consolidação

o aumento da prática desportiva de lazer, em articulação com a respetiva Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, contribuindo também para potenciar, cada vez mais, o desporto para toda a família, numa estratégia pensada a longo prazo, no âmbito do "Desporto para Todos".

Os promotores desta modalidade pretendem igualmente potenciar junto dos "caminheiros" uma atividade que possibilite melhorar os níveis da sua saúde e proporcionar-lhes o bem-estar físico.

De salientar que o Pe-

destrianismo é uma atividade de fácil acesso que será praticada, prioritariamente, em espaços ao ar livre.

Atividade sem dificuldades técnicas

Um dos objetivos dos seus responsáveis é o de utilizar os espaços urbanos da cidade, com principal incidência no Parque Urbano de S. Mateus, contribuindo dessa forma para a animação daqueles espaços de fruição pública, e para a sua promoção como locais de excelência para a prática de atividades de lazer.

A prática do pedestrianismo pode ser efetuada em percursos pedestres não sinalizados no terreno, ou em itinerários balizados e denominados

por grandes ou pequenas rotas e com características desportivas, turísticas e ambientais.

Ao contrário de outras atividades de ar livre, a prática de pedestrianismo não envolve grandes dificuldades técnicas, tratando-se, em geral, de uma atividade simultaneamente relaxante e agradável e que poderá ser praticada por toda a família e de baixos custos.