

**FPN**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



Águas abertas

### Seleção de Águas Abertas em estágio 02 de Março de 2011 - ÁGUAS ABERTAS

A Seleção Nacional de Águas Abertas vai realizar o estágio de preparação global 3 entre os dias 5 (sábado) e 9 (quarta-feira), na Póvoa de Varzim, no qual estarão presentes vinte nadadores (dez masculinos e dez femininos).

O enquadramento técnico será efectuado pelo Seleccionador Nacional de Águas Abertas, José Manuel Borges, pelo treinador nacional, Slava Poliakov, e pelos treinadores convidados Carlos Freitas (União Piedense), Rodrigo Batista (Pimpões), Rodolfo Nunes (Gespaços) e Cátia Valente (Luz e Vida).

#### **Nadadores:**

**Algés:** Arseniy Lavrentyev

**Cantanhedense:** Florbela Machado

**Gespaços:** Hugo Ribeiro, Paulo Dias e Soraia Ribeiro

**Leixões:** Angélica André e Tiago Oliveira

**Luz e Vida:** Cláudio Pinheiro

**Pimpões:** Ana Isabel Neves

**Sporting CP:** Leonor Neves e Mário Bonança

**União Piedense:** André Marinho, Diogo Gaspar, Helena Carvalho, Lara Pinheiro, Marta Saraiva e

Vasco Gaspar

**Vilacondense:** Cassandra Oliveira e Marcelo Pereira

**Vitória de Guimarães:** Daniela Pinto

# Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA - 2 – FEVEREIRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 10531 – Paulo Alves

## **Atleta de Cantanhede apurada nos juvenis**

Realizou-se na Póvoa do Varzim a fase de qualificação do Campeonato Nacional de Longa Distância, com os juvenis a realizarem a prova de 3 km e os juniores e seniores a de 5km. A Associação de Natação de Coimbra esteve representada por um clube apenas, a Sociedade Columbófila Cantanhedense/Oryzon Energias, que teve em Florbela Cavaco Machado uma digna presença, ao classificar-se em 1.º lugar na categoria júnior, com 1.02.40.76 horas, sendo ainda 2.º em absolutos e ficando já apurada para a final, que se realizará a 9 de Abril, no excelente complexo olímpico de Coimbra.

Hugo Neto, representando o mesmo clube, ficou-se pela 4.ª posição na categoria júnior, ficando afastado da final. ❧

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA - 2 – FEVEREIRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 10531 – Paulo Alves

## NATAÇÃO - CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS

### Sete recordes regionais batidos na Mealhada

Realizou-se na Piscina Municipal da Mealhada o Campeonato Regional de Infantis, que contou com a presença de 293 nadadores em representação de 36 clubes, oriundos das Associações de Aveiro, Coimbra e Leiria.

Sendo a derradeira prova para a obtenção de mínimos de participação nos campeonatos zonais,

que se realizam de 11 a 13 de Março, em Viseu, os atletas apresentaram-se já num bom momento de forma, como demonstram os inúmeros recordes pessoais obtidos, o elevado número de atletas que conseguiram mínimos para participarem no Campeonato Zonal e os sete Recordes Regionais estabelecidos.

Maria Malaguerra Costa, de Cantanhede, foi a atleta em evidência no sector feminino, ao conseguir os dois recordes regionais, primeiro nos 100 costas, com 1.08.85 e posteriormente nos 50 mariposa com 32.11. Em masculinos, Francisco Xavier Gonçalves, do Náutico, estabeleceu recordes regionais nas distâncias de 100, 200 e 800 livres, respectivamente com as marcas de 57.20, 2.02.50 e 9.14.93. Gabriel José Lopes do Lousanense, viria a colocar o recorde dos 100 livres num registo de 56.61, enquanto

nos 200 costas retirou da tabela os 2.20.30 de João Hernandez Cardoso, desde 1993, colocando o recorde nos 2.18.32.

Em termos colectivos o Náutico/Matobra obteve 25 títulos, com 65 pódios, a SSCantanhedense/Orizon Energias 15 títulos e 45 pódios e o GC Figueirense 5 títulos e 24 pódios.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – Data - 2 – MARÇO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – Paulo Alves

## Natação

### Sete recordes regionais batidos

●●● Realizou-se, na Piscina Municipal da Mealhada, o Campeonato Regional de Infantis, que contou com 293 nadadores de 36 clubes, oriundos das associações de Aveiro, Coimbra e Leiria.

Na derradeira prova para a obtenção de mínimos de participação nos campeonatos zonais (de 11 a 13 de março, em Viseu), os atletas apresentaram-se num bom momento de forma, como demonstram os inúmeros recordes pessoais obtidos, o elevado número de atletas que conseguiram mínimos para participarem no “zonal” e os sete recordes regionais estabelecidos.

Maria Malaguerra Costa (Cantanhede) esteve em evidência, ao conseguir dois recordes regionais, nos 100 costas (1.08.85) e 50 mariposa (32.11). Em masculinos, Francisco Xavier Gonçalves (CNAC/Matobra) estabeleceu recordes regionais nos 100, 200 e 800 livres, com as marcas de 57.20, 2.02.50 e 9.14.93, respetivamente. Gabriel José Lopes (Lousanense) bateu a marca dos 100 livres (56.61), enquanto nos 200 costas retirou da tabela os 2.20.30 de João Hernandez Cardoso, colocando o recorde nos 2.18.32.

Em termos coletivos o CNAC/Matobra obteve 25 títulos, com 65 pódios, a SS Cantanhedense/Orizon Energias 15 títulos e 45 pódios e o Ginásio cinco títulos e 24 pódios.



REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – Data - 2 – MARÇO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – Paulo Alves

**Florbela Machado  
vence na Póvoa do Varzim**

A fase de qualificação do Campeonato Nacional de Longa Distância teve lugar na Póvoa do Varzim, com os juvenis a realizarem a prova de três quilómetros e os juniores e seniores a de cinco. A Associação de Natação de Coimbra esteve representada pela Sociedade Columbófila Cantanhedense/Oryzon Energias, com a júnior Florbela Machado a obter 1.º lugar, com 01h02.40.76, sendo ainda 2.ª em absolutos. Com este resultado, a nadadora de Cantanhede está já apurada para a final (a 9 de abril, em Coimbra). Hugo Neto foi apenas 4.º (01h03.03.32) na categoria júnior e ficou afastado da final.



Florbela Machado

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA – 2 – MARÇO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Eduarda Amoroso

## Columbófila perdeu em casa com Sanjoanense

Sociedade Columbófila com 39 pontos e Sanjoanense com 57 foi o resultado final de mais um jogo a contar para o Campeonato Nacional de Basquetebol, realizado no último domingo, dia 27.

A equipa de Sub-14 femininos da A.S.S.S.C.C. – Basquetebol Columbófila Cantanhedense jogou em casa, no pavilhão "Os Marialvas", com a equipa do Sanjoanense, vinda da cidade de São

João da Madeira.

Neste jogo, a equipa da Columbófila não cumpriu com os objetivos propostos em termos ofensivos nem defensivos. Ao longo de toda a partida, o resultado acabou por estar a favor da equipa visitante. Apesar da equipa da casa, no 3.º período, ter tido um momento de grande recuperação, não foi suficiente e acabou por permitir que a Sanjoanense vencesse esta partida. ■