

atualidade

"Quem ama não se priva de nada quando se priva de tudo o que não é o seu amor". (Autor desconhecido)

Prova realizou-se em Montemor

Alunos rendidos ao Aquatlo

Cerca de 80 alunos de escolas dos distritos de Coimbra e de Leiria participaram, a 22 de outubro, em Montemor-o-Velho, numa prova de aquatlo, organizado pelo Agrupamento de Escolas Jorge de Montemor.

A iniciativa, integrada nas atividades do Desporto Escolar, contou com a colaboração da Federação de Triatlo de Portugal, da Câmara Municipal e da Junta de Freguesia de Montemor-o-Velho.

Assim, com muito desportivismo, entre as 15H00 e as 17H00, os alunos do Agrupamento de Escolas Jorge de Montemor, Montemor-o-Velho, do Instituto D. João V,



A atividade foi organizada pelo Agrupamento de Escolas Jorge de Montemor

Louriçal, e do Instituto de Lordemão, Coimbra, realizaram uma prova de aquatlo que decorreu nas Piscinas Municipais e no campo de futebol das Lages.

Para o professor Jorge

Marques, coordenador do Desporto Escolar do agrupamento montemorense, "a iniciativa pretende também proporcionar a descoberta de novas modalidades desportivas e, também, homenagear

José Branco, com a organização do 2º troféu".

De igual modo, Fernando Alves, coordenador da equipa de apoio às escolas de Coimbra do Desporto Escolar, salientou que "é uma honra e um desafio trabalhar com o Agrupamento de Escolas Jorge de Montemor", uma vez que "procuram apresentar sempre novos projetos, de modo a aproveitar, também, da melhor forma os recursos de que dispõem".

Recorde-se que José Branco foi um dos construtores do Desporto Escolar e coordenador das atividades na DREC, bem como uma fonte de inspiração para a comunidade educativa. ■

Iniciativa quis proporcionar conhecimentos básicos aos funcionários da coletividade

Columbófila promoveu formação preventiva de combate ao fogo

A Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, promoveu, no último sábado, 23 de outubro, uma ação de formação certificada sobre o tema "Combate ao Fogo". Os funcionários e colaboradores da coletividade foram os destinatários desta iniciativa que visou proporcionar metodologias de trabalho e formação para responder e prevenir situações que possam surgir. Neste sentido, foram ministrados conhecimentos sobre os potenciais riscos de incêndio e meios de extinção adequados.

A ação de formação foi apresentada pelo Técnico Superior de Segurança e Higiene do Trabalho, Carlos Jorge Duarte Miranda, que iniciou os trabalhos em sala, abordando os tipos de fogo, as suas origens e as formas mais corretas de combate.

Dando grande atenção ao modo como se deve comportar qualquer cidadão em caso de sinistro, Carlos Miranda, para além

da utilização dos meios informáticos, teve a oportunidade de utilizar algum material de combate e sinalização, tornando deste modo muito mais simples a assimilação das diversas técnicas pelos presentes.

De seguida no exterior, em cenário de fogo "ativo" aquele técnico, após ter tido a oportunidade de proporcionar a todos os participantes a utilização e manipulação de alguns equipamentos de combate ao fogo, avaliou os conhecimentos adquiridos pelos formandos e a resposta em caso de acidente e a destreza utilizada no combate a um pequeno foco de incêndio, que possa surgir no desempenho das suas funções.

No final e novamente em sala, os funcionários, os elementos da Direção Geral e da Assembleia-geral, presentes nesta Ação de Formação, juntamente com o Técnico de Segurança e Higiene no Trabalho, Carlos Miranda efetuaram a avaliação dos trabalhos. ■

Natação da Columbófila

Torneio de Abertura-Categorias não podia correr melhor

A A.S.S.S.C.C. ORYZON ENERGIAS apresentou-se no Torneio de Abertura - Categorias com 20 atletas em muito boa forma, como se pôde avaliar pelos resultados obtidos. Os mais novos melhoraram em quase todas as provas e os mais velhos aproximaram-se muito das suas melhores marcas e, em alguns casos, chegaram mesmo a melhorá-las significativamente.

Finda a prova, nove atletas tinham marcas para participar nos Zonais - Zona Norte. A grande maioria nadou mil metros ao seu máximo em duas jornadas que totalizaram cerca de 12 horas de permanência numa piscina.

"Podemos salientar



Equipa obteve 61 recordes pessoais nas 80 provas nadadas

que nesta competição foram obtidos melhores resultados do que em

igual prova na época anterior", defendem os responsáveis pela equipa.

Foram obtidos 61 recordes pessoais em 80 provas nadadas. Nove dos 20 nadadores da SCC/Oryzon Energias melhoraram todas as provas que nadaram (Tiago Alves, Maria Malaguerra Costa, Alexandre Valdágua Coutinho, Diogo Gonçalves, Mariana Guerra, Diogo Marques, Leandro Mota, Alexandre Portásio e Roman Stefaniv), apresentando uma média de melhoria na ordem dos 5,3 por cento.

A atleta Mariana Guerra bateu três recordes de Clube Absolutos Femininos de Piscina Curta, designadamente 50 Mariposa - 33,26, 100 Mariposa - 1:11,68 e 200 Estilos - 2:34,55. ■

Responsável pela Escola Secundária participou nos "Encontros à quarta-feira"



Maria Manuel mostrou-se disponível para receber as propostas que a direção da Columbófila entenda fazer chegar ao estabelecimento de ensino que dirige

Maria Manuel Oliveira, diretora da Escola Secundária de Cantanhede, foi a personalidade escolhida para participar na reedição da iniciativa "Encontros à Quarta-feira", da Sociedade Columbófila Cantanhedense, realizada na última quarta-feira, 20 de outubro. Recebida pela presidente da direção, Lurdes Silva, pelo presidente da Assembleia-geral da coletividade, Francisco Ribeiro, pela vice-presidente Vanda Vendas e pelo vogal Casas de Melo, ouviu, da boca destes, um pouco da história da coletividade,

bem como o trabalho que tem desenvolvido junto de crianças e jovens, nomeadamente os intercâmbios internacionais em que tem participado, de que é exemplo o Eurofestival.

Maria Manuel, por seu turno, mostrou-se disponível para receber as propostas que a direção da Columbófila entenda fazer chegar à Escola Secundária de Cantanhede e reputou o "encontro" de grande oportunidade, uma vez que lhe permitiu "ter uma visão mais esclarecedora do que verdadeiramente é a Sociedade Columbófila". ■

Escola de Futebol SC Povoense é dirigida a crianças e jovens do concelho

Aprende & Joga com Talento

Iniciou atividade na última segunda-feira, 25 de outubro, no pavilhão desportivo da Escola EB 2,3 de Cantanhede, a Aprende & Joga com Talento, o novo projeto do SC Povoense - Associação Desportiva, Cultural e Recreativa da Póvoa da Lomba, dirigido a crianças e jovens do concelho de Cantanhede.

As atividades são realizadas todas as segundas e

quartas-feiras, das 18H45 às 20H00, e são dirigidas a rapazes e raparigas dos cinco aos 10 anos de idade.

Com a Aprende & Joga com Talento, o SC Povoense pretende promover a aprendizagem de competências ligadas ao desporto, mas também à cidadania.

"Acima de tudo, despertar nos alunos a obten-

ção de prazer associado à prática desportiva; desenvolver qualidades físicas inerentes à respetiva idade maturacional de forma a promover um crescimento saudável; aprendizagem de princípios de jogo associados à modalidade futebol; potencializar características de autonomia, reconhecimento de regras, solidariedade no trabalho em equipa", defendem os

responsáveis pela escola.

A orientação técnica e pedagógica estará a cargo de Pedro Santos, licenciado em Ciências da Educação pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Coimbra; pós-Graduado em Treino do Jovem Atleta pela Faculdade de Motricidade Humana e a desenvolver tese de mestrado na área dos talentos em futebol. ■