

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA 27 de Outubro 2010

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Lurdes Silva

27.10.2010 3

cantanhede

A semana por cá

O mais...

Um jovem ligado a Cantanhede foi o escolhido para ser seleccionador da Seleção de Sub-14 Femininos de Coimbra. Trata-se de João André Costa, o atual treinador da equipa de Basquetebol, da Columbófila.

Ao longo destes anos, João André Costa tem efetuado reconhecido trabalho a nível do basquetebol junto dos mais jovens em Cantanhede. No ano passado, além de ser treinador da Columbófila Cantanhedense, foi também treinador-adjunto da seleção Distrital de Sub-14 Femininos de Coimbra e este ano vê o seu trabalho ser reconhecido com este convite.

Mas as boas notícias desta semana não se limitam ao treinador da Columbófila. Três atletas deste clube foram convocadas para 1.ª Ação de Observação do Programa Especial "Passo a Passo" de Sub-14 Feminino, que decorreu no passado dia 23 de outubro no Pavilhão do Colégio de S. Teotónio, em Coimbra. São elas Francisca Carvalho de Meneses, Mariana Carvalho de Melo e Matilde Carvalho de Melo.



REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA 27 de Outubro 2010

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Paulo Alves

Natação da Columbófila

Torneio de Abertura-Categorias não podia correr melhor

A A.S.S.S.C.C. ORYZON ENERGIAS apresentou-se no Torneio de Abertura – Categorias com 20 atletas em muito boa forma, como se pôde avaliar pelos resultados obtidos. Os mais novos melhoraram em quase todas as provas e os mais velhos aproximaram-se muito das suas melhores marcas e, em alguns casos, chegaram mesmo a melhorá-las significativamente.

Fimada a prova, nove atletas tinham marcas para participar nos Zonais – Zona Norte. A grande maioria nadou mil metros ao seu máximo em duas jornadas que totalizaram cerca de 12 horas de permanência numa piscina.

“Podemos salientar



Equipa obteve 61 recordes pessoais nas 80 provas nadadas

que nesta competição foram obtidos melhores resultados do que em

igual prova na época anterior”, defendem os responsáveis pela equipa.

Foram obtidos 61 recordes pessoais em 80 provas nadadas. Nove dos 20 nadadores da SCC/Oryzon Energias melhoraram todas as provas que nadaram (Tiago Alves, Maria Malaguerra Costa, Alexandros Valdáqua Coutinho, Diogo Gonçalves, Mariana Guerra, Diogo Marques, Leandro Mota, Alexandre Portásio e Roman Stefaniv), apresentando uma média de melhoria na ordem dos 5,3 por cento.

A atleta Mariana Guerra bateu três recordes de Clube Absolutos Femininos de Piscina Curta, designadamente 50 Mariposa – 33,26, 100 Mariposa – 1:11,68 e 200 Estilos – 2:34,55. ■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA 27 de Outubro 2010

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Lurdes Silva

Responsável pela Escola Secundária participou nos "Encontros à quarta-feira"



Maria Manuel mostrou-se disponível para receber as propostas que a direcção da Columbófila entenda fazer chegar ao estabelecimento de ensino que dirige

Maria Manuel Oliveira Fael Gonçalves de Matos, directora da Escola Secundária de Cantanhede, foi a personalidade escolhida para participar na reedição da iniciativa "Encontros à Quarta-feira", da Sociedade Columbófila Cantanhedense, realizada na última quarta-feira, 20 de outubro. Recebida pela presidente da direcção, Lurdes Silva, pelo presidente da Assembleia-geral da coletividade, Francisco Ribeiro, pela vice-presidente Vanda Vendas e pelo vogal Casas de Melo, ouviu, da boca destes, um pouco da história da coletividade,

bem como o trabalho que tem desenvolvido junto de crianças e jovens, nomeadamente os intercâmbios internacionais em que tem participado, de que é exemplo o Eurofestival.

Maria Manuel, por seu turno, mostrou-se disponível para receber as propostas que a direcção da Columbófila entenda fazer chegar à Escola Secundária de Cantanhede e reputou o "encontro" de grande oportunidade, uma vez que lhe permitiu "ter uma visão mais esclarecedora do que verdadeiramente é a Sociedade Columbófila". ■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA 27 de Outubro 2010

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Lurdes Silva

Iniciativa quis proporcionar conhecimentos básicos aos funcionários da coletividade

Columbófila promoveu formação preventiva de combate ao fogo

A Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, promoveu, no último sábado, 23 de outubro, uma ação de formação certificada sobre o tema "Combate ao Fogo". Os funcionários e colaboradores da coletividade foram os destinatários desta iniciativa que visou proporcionar metodologias de trabalho e formação para responder e prevenir situações que possam surgir. Neste sentido, foram ministrados conhecimentos sobre os potenciais riscos de incêndio e meios de extinção adequados.

A ação de formação foi apresentada pelo Técnico Superior de Segurança e Higiene do Trabalho, Carlos Jorge Duarte Miranda, que iniciou os trabalhos em sala, abordando os tipos de fogo, as suas origens e as formas mais corretas de combate.

Dando grande atenção ao modo como se deve comportar qualquer cidadão em caso de sinistro, Carlos Miranda, para além

da utilização dos meios informáticos, teve a oportunidade de utilizar algum material de combate e sinalização, tomando deste modo muito mais simples a assimilação das diversas técnicas pelos presentes.

De seguida no exterior, em cenário de fogo "ativo" aquele técnico, após ter tido a oportunidade de proporcionar a todos os participantes a utilização e manipulação de alguns equipamentos de combate ao fogo, avaliou os conhecimentos adquiridos pelos formandos e a resposta em caso de acidente e a destreza utilizada no combate a um pequeno foco de incêndio, que possa surgir no desempenho das suas funções.

No final e novamente em sala, os funcionários, os elementos da Direção Geral e da Assembleia-geral, presentes nesta Ação de Formação, juntamente com o Técnico de Segurança e Higiene no Trabalho, Carlos Miranda efetuaram a avaliação dos trabalhos. ■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA 27 de Outubro 2010

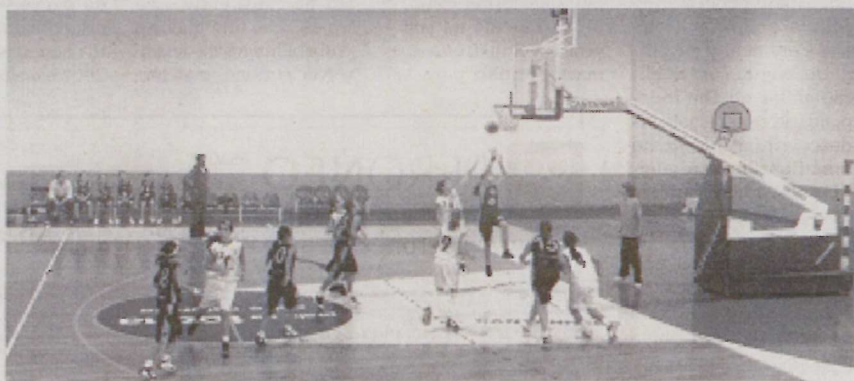
TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Eduarda Amoroso

Campeonato Distrital de Sub-14 Femininos de basquetebol

Sociedade Columbófila vence Sporting Figueirense A por 63 X 34

A equipa de basquetebol de Sub-14 feminino da S.C.C. – Sociedade Columbófila Cantanhedense (A.S.S.C.C.) recebeu a equipa da Figueira da Foz, o Sporting Figueirense, com quem jogou no passado domingo, dia 24, no pavilhão "Marialvas", em Cantanhede, jogo de onde levou vantagem sobre a visitante.

Ao longo do jogo, a equipa da casa conseguiu manter um bom nível de jogo onde se manifestou coletivismo/companheirismo entre as jogadoras. "Houve situações ofensivas (contra-ataque) e algumas defensivas bastante interessantes", resumem os responsáveis pela Columbófila, assegurando que "foi uma boa tarde para a modalidade, onde se viu bons momentos de basquetebol, a nível coletivo e individual."



A Columbófila recebeu no último domingo a equipa da Figueira da Foz

Pela equipa de Cantanhede jogaram Inês Ramos, Francisca Meneses (Cap.), Susana Parreira, Bruna Correia, Mariana Melo, Rita Silva, Bruna Costa, Matilde Melo, Sofia Concei-

ção, Inês Fernandes e Carina Guimarães. Nos comandos esteve o treinador João André Costa.

No final da partida, o marcador exibiu um 63 x 34, ditando a vitória para a equipa da casa.

equipe que foi dando provas da sua superioridade ao longo por diversos momentos (1.º Período – 18 x 06; 2.º Período – 22 x 06; 3.º Período – 10 x 13; 4.º Período – 13 x 09).

REVISTA DE IMPRENSA

DATA 23 Outubro 2010 – SECÇÃO: Direcção Geral

TIRAGEM MÉDIA 5525 – Lurdes Silva

GRANDE PLANO 3

CANTANHEDE

Columbófila promove combate ao fogo



Decorrente da necessidade de implementação de um conjunto de acções que visem melhorar as condições de trabalho proporcionadas aos funcionários e demais colaboradores da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense (ASSSCC), nomeadamente metodologias de trabalho e formação para responder e prevenir algumas situações de risco que possam surgir, dotando os participantes com conhecimentos sobre riscos potenciais de incêndio e meios de extinção adequados, decorreu no passado dia 23 sábado uma acção de formação certificada, onde foram abordados os temas do "Combate ao Fogo".

A acção de formação foi ministrada pelo técnico superior de Segurança e Higiene do Trabalho, Carlos Jorge Duarte Miranda, que iniciou os trabalhos em sala, abordando os tipos de fogo, as suas origens e as formas mais correctas de combate.

Dando grande atenção ao modo como se deve

comportar qualquer cidadão em caso de sinistro, Carlos Miranda, para além da utilização dos meios informáticos, teve a oportunidade de utilizar algum material de combate e sinalização, tornando deste modo muito mais simples a assimilação das diversas técnicas pelos presentes.

De seguida, ao exterior, em cenário de fogo "activo", o técnico, após ter tido a oportunidade de proporcionar a todos os participantes a utilização e manipulação de alguns equipamentos de combate ao fogo, avaliou os conhecimentos adquiridos pelos formandos e a resposta em caso de acidente e a destreza utilizada no combate a um pequeno foco de incêndio, que possa surgir no desempenho das suas funções.

No final e novamente em sala, os funcionários, os elementos da direcção e da assembleia geral, presentes nesta acção de formação, juntamente com o técnico, efectuaram a avaliação dos trabalhos.

REVISTA DE IMPRENSA

DATA 23 Outubro 2010 – SECÇÃO: BASQUETEBOL

TIRAGEM MÉDIA 5525 –Eduarda Amoroso

28 de Outubro de 2010

BASQUETEBOL

“Traz um Amigo!” para a Columbófila



Teve lugar, no Pavilhão “Os Marialvas”, no passado dia 14 de Outubro, uma actividade promocional da modalidade, promovida pela Secção de Basquetebol da Associação de Solidariedade Social da Sociedade Columbófila Cantanhedense (ASSCC).

A iniciativa “Traz um Amigo” proporcionou a um conjunto de crianças o primeiro contacto com a modalidade e a oportunidade de participar num treino aberto, proporcionando ainda, aos atletas das equipas de Minis 8, a possibilidade de conviverem os seus amigos para esta “aventura”.

Para além do trabalho pedagógico desenvolvido pelos professores João André e Eduarda Lopes, os participantes tiveram também a colaboração das atletas da equipa sub-14 feminina.

A actividade decorreu conforme planeada, sendo o resultado da avaliação muito positiva, conforme constando no final da acção, ficando bem patente as expressões de alegria e os sorrisos estampados nos rostos das crianças.

Outras acções estão devidamente calendarizadas para dar corpo a este projecto, podendo os interessados em iniciar-se na modalidade comparecer nos treinos às terças e quintas-feiras no Pavilhão “Os Marialvas”, pelas 17h45.

Entretanto, a equipa de basquetebol de sub-14 feminino deslocou-se a Coimbra para realizar o seu primeiro jogo desta época, defrontando a equipa da Académica de Coimbra. A equipa jogou bem, apesar de haver muitos aspectos defensivos e ofensivos a melhorar

no decorrer dos próximos treinos, permitindo-lhe regressar a casa com a vitória confortável por 39-69.

Direcção-geral visitou secções

Decorrente das actividades programadas pela direcção-geral da ASSCC, nomeadamente a aproximação regular aos responsáveis pelas diversas secções e um melhor conhecimento de cada uma delas, a presidente Lurdes Silva e o vice-presidente João Lucas efectuaram no passado dia 12 de Outubro, uma visita de trabalho às “oficinas” das secções de Basquetebol, Ballet e Natação.

Para além do contacto directo com a realidade do dia-a-dia das secções os responsáveis pela associação pretendia inteirar-se das condições logísticas oferecidas aos atletas e alunos das diversas modalidades e estabelecer uma maior ligação afectiva entre todos os agentes, criando condições para num futuro próximo, criar uma maior identidade colectiva e uma maior notoriedade da Sociedade Columbófila.

No final, e num pequeno balanço, os directores mostraram-se bastante satisfeitos com o que lhes foi dado a observar no conjunto das três modalidades, aproveitando para renovar a confiança no trabalho desenvolvido, a que não é alheio o apoio das famílias dos atletas e alunas.

Abertura da época contou com 200 atletas

A piscina Rui Abreu recebeu a primeira prova da natação distrital e a ocasião foi aproveitada para entregar prémios relativos à época anterior

« A época competitiva 2010/2011 começou com o Torneio de Abertura de Categorias, prova disputada nos dias 23 e 24 de Outubro na piscina Rui Abreu (Coimbra) e contou com a presença de 200 atletas distribuídos por dez clubes.

O Náutico/Matobra apresentou 72 atletas, 35 masculinos e 37 femininos sendo a equipa mais numerosa. A Académica participou com 27 atletas, o Ginásio com 22 e a Columbófila/Oriзон com 20. Náutico de Miranda (16), Junta Freguesia Paão (14), Clube Infante Montemor (9), Lousanense (7), Fundação Beatriz Santos (7) e Vigor (6) completaram o lote de participantes.



O NÁUTICO/MATOBRA apresentou 72 atletas em competição

Entregues troféus Rui Abreu 2009/2010

Durante a realização do Torneio de Abertura de Categorias a Associação de Natação de Coimbra procedeu à entrega dos Prémios Rui Abreu, que distinguem os atletas que na época anterior conseguiram, no somatório das quatro provas de 100 metros, 400 livres, e 200 estilos os melhores resultados desportivos.

O Náutico/Matobra foi o clube com mais atletas premiados (8) dominando com especial ênfase no sector feminino arrebatando seis dos oito prémios que estiveram em disputa na época 2009/2010. Académica, com três premiados, Sociedade Columbófila Cantanhedense, Lousanense, Fundação

Beatriz Santos Clube e Náutico de Miranda do Corvo, com um vencedor cada, foram os restantes clubes que viram atletas seus receberem o Troféu Rui Abreu.

Os atletas do CNAC venceram nas categorias absoluto e sénior (Miguel Oliveira), infantis 96 (Tomás Veloso), absoluto e júnior (Gabriela Andrade), seniores (M. Miguel Veloso), juvenis (Ana Luísa Carvalho) e infantis 97 (Daniela Metelo), André Lopes (juniores), Pedro Mendes (juvenis 94) e João Neves (juvenis 95) foram os premiados da Académica. Gabriel Lopes, do Lousanense, venceu em infantis 97, Tiago Dinis, da Fundação, ganhou em cadetes. Mariana Guerra (SCC) foi a melhor infantil 98 e Maria Dias Neves (CNMC) recebeu o prémio de cadetes.

VENCEDORES ABSOLUTOS