



Sociedade Columbófila promove Férias desportivas

O Departamento de Atividades Juvenis da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, volta a promover o programa "Férias Desportivas de verão", nos meses de julho, agosto e setembro.

Com larga tradição na ocupação dos tempos livres das crianças e dos jovens na década de 90 a Sociedade Columbó-

fila retoma nestas férias as atividades de laser, desportivas e formativas, que contribuam para a melhoria da qualidade de vida, saúde e bem-estar, enriquecimento cultural através da convivência em grupo dos participantes.

As atividades são dirigidas a todas as crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 14 anos, funcionando de segunda a

sexta-feira das 8H30h às 19H00. As inscrições, por semana de atividade são de 35 euros (com almoço) e 30 euros (sem almoço).

As Férias Desportivas decorrem nas instalações da Associação e noutros espaços externos. O acompanhamento será efetuado por professores licenciados em Educação Física e animadores com experiência nas áreas propostas.

Os objetivos principais são incentivar o convívio e alertar para os benefícios de uma prática desportiva regular, para além de potenciar o desenvolvimento integral dos participantes. Procura ainda a ocupação saudável dos tempos livres e contribuir inequivocamente para a formação e desenvolvimento dos jovens prevenindo comportamentos de risco. ■

meior. Por outro lado, a inovação continua a ser vista como o maior garante de sobrevivência empresarial e a única forma de uma organização não estar parada... no tempo. A Levi's ou a All Star são bons exemplos de marcas que têm conseguido gerir a inovação do seu design, sem aniquilar os produtos que lhes deram sucesso no passado.

Na verdade, esta nova vaga revivalista não apareceu por acaso. Vivemos numa época em que a inovação é constante e os

gostava de ter um dos novos Mini, que também foi o teu primeiro carro.

- Hummm, posso pensar no assunto, mas, para isso, tinhas que deixar de ter esse brinco maricas na orelha e cortares, de vez, esse cabelo comprido.

- Oh avô, mas por que te faz tanta espécie o meu cabelo?!?... Logo tu que és tão religioso... Jesus Cristo também tinha o cabelo comprido.

- Sim, é verdade, talvez tenha sido por isso que nunca chegou a ter carro... ■