

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: Natação – DATA 21 de Dezembro 2010

TIRAGEM MÉDIA 10.240 – Paulo Alves

## Columbófila Cantanhedense subiu à 3.ª Divisão Nacional

### Feito inédito na natação de Cantanhede

Os Campeonatos Nacionais de Clubes da 4.ª Divisão decorreram nas Piscinas Municipais das Caldas da Rainha e a ASSS Columbófila Cantanhedense/Oryzon Energias esteve presente com cinco nadadoras infantis e uma júnior.

As nadadoras de Cantanhede conseguiram, pela primeira vez, levar a natação de Cantanhede à 3.ª Divisão Nacional de Natação, com um segundo lugar na classificação geral com mais de 20 pontos de vantagem sobre a terceira classificada.

A formação cantanhedense foi a equipa que mais provas venceu no sector feminino, num total de cinco contra três dos Bombeiros de Ponta Delga-



COLUMBÓFILA Cantanhedense brilhou nas Caldas da Rainha

da e duas da Associação Naval Amorense.

Individualmente, foi obtida a

melhor classificação feminina pela tabela Fina na prova de 800 Livres, cabendo esta à nadadora Florbela

Machado e ainda a terceira melhor marca na prova de 100 Livres pela nadadora Mariana Guerra.

### DESTAQUES

#### RECORDE REGIONAL CATEGORIA INFANTIL A

Mariana Guerra	100 Livres	1:01.05
----------------	------------	---------

#### 8 RECORDES DO CLUBE ABSOLUTOS

Maria Malaguerra Costa	100 Costas	1:09.80
Maria Malaguerra Costa	200 Costas	2:30.77
Mariana Guerra	50 Mariposa	32.44
Mariana Guerra	100 Mariposa	1:09.93
Mariana Guerra	100 Livres	1:01.05
Mariana Guerra	200 Estilos	2:33.85
Florbela Machado	400 Livres	4:35.58
4x100 Livres		4:12.86

Maria Costa, Florbela Machado, Vanessa Machado e Mariana Guerra

D.R.

Em termos de progressão, o destaque vai para a Maria Malaguerra Costa que conseguiu efectuar recordes pessoais em todas as provas que nadou e com marcas que a colocam nos primeiros lugares do ranking nacional do seu escalão competitivo. As nadadoras da ASSS Columbófila Cantanhedense/Oryzon Energias alcançaram 10 recordes pessoais em 15 provas possíveis. |

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: Direcção Geral - CTL – DATA 21 de Dezembro 2010

TIRAGEM MÉDIA 10.240 – José Carlos Silva

CLUBE DE TEMPOS LIVRES

## Crianças reviveram Natal tradicional

■ No âmbito do plano de actividades extracurriculares do Clube de Tempos Livres (CTL) e integrado na campanha “Um Natal cheio...”, a direcção-geral da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense promoveu no último dias de aulas do 1.º período, um conjunto de iniciativas dedicadas à quadra natalícia e destinadas a todas as crianças que frequentam o CTL ao longo do ano lectivo.

Com a colaboração dos pais, que antecipadamente entregaram um sapato dos seus filhos, os animadores do clube criaram, em redor da árvore de natal e do presépio, um cenário de magia que marcou a entrega das prendas que a direcção desta associação ofereceu a cada criança.

Com algum espanto e num rodopio infernal em volta das prendas colocadas nos respectivos sapatinhos, as crianças não sossegaram enquanto não demoveram o Pai Natal a entregar os presentes, proporcionando



CRIANÇAS do CTL da Columbófila receberam presentes de Natal

assim um ambiente menos barulhento, mas mais agitado na sala que acolheu a festa.

Viveram-se momentos de grande alegria, satisfazendo a curiosidade dos mais pequenos, o rasgar do papel para desembulhar as prendas. Bonecas, jogos de mesa, action man, construções, projectores, brinquedos com telecomando, entre outros, proporcionaram um princípio de tarde mais alegre para a pequenada ali presente.

Lurdes Silva e Magda Silva, presidente e vice-presidente da Columbófila, respectivamente, aproveitaram o momento para conversar com as crianças sobre

a tradição e significado desta época festiva.

Após o ambiente ter ficado mais calmo, as crianças acompanhadas pelos seus monitores deslocaram-se para a Praça Marquês de Marialva, onde tiveram a oportunidade de “viajar” no carrossel ali instalado, passando alguns momentos de boa disposição, sendo patente no rosto das crianças a satisfação proporcionada.

No final da tarde e após regresso ao Clube de Tempos Livres, as crianças conviveram em redor da mesa, para confraternizarem e lancharem, não faltando o tradicional bolo-rei.!