

REVISTA DE IMPRENSA

DATA 16 Dezembro 2010 – SECÇÃO: NATACÃO

TIRAGEM MÉDIA 5525 – Paulo Alves

NATAÇÃO

## Três pódios em Cantanhede

> PAULO ALVES



Nos dias 11 e 12 de Dezembro, realizou-se o Torneio Regional de Fundo, nas categorias de infantis e juvenis, nas Piscinas Municipais de Cantanhede.

A SCC/Oryzon Energias esteve representada com um total de 18 nadadores, dos quais um da categoria de juvenis e 17 da categoria de infantis. Mais uma vez, na sequência do

que se tem verificado nas últimas competições, a SCC/Oryzon Energias esteve em grande evidência. Os seus 18 nadadores demonstraram estar preparados para um desempenho excelente nas suas prestações desportivas.

Não ocorreram recordes regionais nem nacionais, mas verificou-se que, dentro de água, não são ape-

nas 18 nadadores, mas sim uma equipa, onde todos contribuem para o sucesso individual e colectivo.

Destaque para os pódios de Mariana Guerra (primeira classificada) e Maria Malaguerra Costa (terceira) nos infantis femininos e Tiago Alves (terceiro) nos juvenis masculinos.

Foram ainda obtidos 41 mínimos individuais

e seis mínimos de estafetas, num total de 11 nadadores para o Zonal de Infantis, a realizar em Março nas Piscinas do Parque do Fontelo, em Viseu, e dois mínimos individuais de participação no Campeonato Nacional de Juvenis, a realizar em Março nas Piscinas do Complexo Desportivo do Jamor.

## REVISTA DE IMPRENSA

DATA 16 Dezembro 2010 – SECÇÃO: NATAÇÃO

TIRAGEM MÉDIA 5525 – Paulo Alves

16 de Dezembro de 2010

BASQUETEBOL

### Atletas da Columbófila no Centro de Aperfeiçoamento Técnico Distrital

SETE BASQUETEBOLISTAS DA COLUMBÓFILA ESTÃO EM OBSERVAÇÃO. EQUIPAS JOVENS DE CANTANHEDE CONTINUAM EM BOM PLANO

Conforme previsto no plano de actividades do Centro de Aperfeiçoamento Técnico Distrital, decorreu recentemente, na sede da Associação de Basquetebol de Coimbra, uma reunião técnica entre os responsáveis pelas diferentes selecções distritais e os treinadores dos clubes dos escalões de sub-14 e sub-16 femininos e masculinos, na qual participaram os treinadores das equipas da Sociedade Columbófila, Eduarda Amoroso e João Costa.

A equipa de Cantanhede tem em observação as atletas Bruna Costa, Inês Ramos, Sofia Conceição, Bruna Correia, Francisca Meneses, Mariana e Matilde Melo, neste Centro de Aperfeiçoamento Técnico, que desenvolve as suas actividades na cidade de Coimbra.

Para além das informações sobre as actividades a desenvolver por aquela estrutura associativa, os técnicos presentes tiveram oportunidade para conhecer o documento orientador dos trabalhos das selecções e programa “passo a passo” e discutir questões mais específicas de cada grupo, desde os conteúdos privilegiados aos critérios de selecção, passando também pela importância da comunicação entre todos para um melhor trabalho nos dois grupos, clube e selecção.

No final decorreu ainda um debate entre todos os treinadores presente, que foi muito valioso e que deu a oportunidade para avaliar o trabalho que vai sendo desenvolvido nos outros clubes.

Dentro das quatro linhas, a equipa de sub-14 feminino

da Sociedade Columbófila Cantanhedense teve uma semana com altos e baixos.

No dia 8 de Dezembro bateu, no pavilhão “Os Marialvas”, a sua congénere do Sporting Figueirense “B” por 95-10.

No domingo, as jovens da Columbófila voltaram a jogar em casa, mas desta vez foram derrotadas pela equipa da Associação Académica de Coimbra “A”, por um resultado expressivo (31-118).

## REVISTA DE IMPRENSA

DATA 16 Dezembro 2010 – SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL

TIRAGEM MÉDIA 5525 – Lurdes Silva

16 de Dezembro de 2010

COLUMBÓFILA

### “Um Natal Cheio...”

*Lanche Convívio para funcionários está agendada para 23 de Dezembro*

A Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense (ASSSC) promove, mais uma vez, juntamente com as suas secções, um conjunto de iniciativas, dedicadas a assinalar mais uma quadra natalícia.

Sob o mote “Um Natal Cheio...” a direcção geral pretende efectuar um ponto “alto” do trabalho social que tem vindo a promover ao longo do ano. As actividades programadas, que serão coordenadas pela direcção geral, tiveram o seu início em 4 de Dezembro e prolongar-se-ão até 7 de Janeiro.

A Sociedade Columbófila vai dar corpo a um conjunto de iniciativas, algumas de carácter social e com especial enfoque nas famílias mais desfavorecidas, que vai acompanhando ao longo do ano. Para o efeito vai contar com a colaboração da Fundação Belmiro de Azevedo, com quem mantém já há alguns anos um protocolo, que lhe permite mensalmente receber alguns alimentos provenientes da Loja Modelo e de outras entidades que igualmente se disponibilizaram para ajudar a “aquecer” o Natal dos mais necessitados.

Para além dos bens alimentares, a ASSSC vai também oferecer roupa e brinquedos às crianças das referidas famílias. Aproveitando esta quadra festiva, no seio da Columbófila, algumas das suas secções vão organizar os seus jantares de Natal, proporcionando desta forma o convívio en-

tre os responsáveis, técnicos, atletas e suas famílias, potenciando assim o convívio e fortalecendo o espírito de grupo.

Iniciando-se no passado dia 4 de Dezembro, com a realização do jantar convívio promovido pela secção de Columbófila, terá lugar, no dia 19, o jantar convívio da secção de Basquetebol e, no dia 20, a III Gala de Natal da secção de Natação.

No dia 23, e como já vem sendo habitual, ao final da tarde, a direcção geral vai promover um lanche na sua sede social dedicado aos seus funcionários, aproveitando para apresentar os votos de festas felizes.

Dedicado às crianças que frequentam o Clube de Tempos Livres, os responsáveis pelo departamento de Apoio Actividades Juvenis estão a organizar uma festa de Natal, na qual, para além da distribuição de brinquedos, será servido um lanche a todos os participantes.

A par destas actividades decorrerá de 20 a 30 Dezembro, também o programa de Férias Desportivas, dedicado a crianças das escolas do ensino básico e que lhes vai proporcionar ocupar os seus tempos livres, com actividades de carácter lúdico.

A encerrar esta quadra de festa, a direcção geral vai promover um jantar convívio, no dia 7 de Janeiro, dedicado a todos os seus colaboradores, aproveitando para fazer o balanço da campanha “Um Natal Cheio...”.